



**KAITEN**  
KARATE GI

# BS Cup.dk

**I.K.O. Matsushima - Karatestævne  
Semikontakt, modereret Knock Down  
og Knock Down**

**30. marts 2019**



**NORDIC BYGGEENTREPRISE ApS**

**Hvem:** BS Cup er et stævne for alle, uerfarne såvel som erfarne kæmpere.  
Klasserne for uerfarne kæmpere er forbeholdt kæmpere med meget lidt erfaring. Man må kun have deltaget i få stævner før dette med sin nuværende grad. Som senior må man ikke have deltaget i DM, Danish Open, EM osv.  
Erfarne kæmpere over 18 år skal deltage i Knock Down klassen.  
I alle klasser vil deltagerne blive matchet efter grad, vægt, erfaring (antal stævner), alder osv. For at deltage skal man minimum være 8 år. Alle grader er velkomne.

**Klasser:** Semikontakt, modereret Knock Down og Knock Down.  
Derudover vil deltagerne blive inddelt i klasser, hvor der tages hensyn til grad, vægt, erfaring, alder osv. Der kæmpes efter cup system, hvor alle i første kamp møde en med samme erfaring. Der er normalt omkring 24 forskellige klasser, her i blandt også en senior klasse for 40+ år.

Bemærk at der er forskellige krav til beskyttelse for 14 – 15 årige afhængig af om de er i klassen for erfarne eller uerfarne.

---

[www.bskarate.dk](http://www.bskarate.dk) – I.K.O. Matsushima – [www.bs cup.dk](http://www.bs cup.dk)

**BS Cup - det begynder her**

**Regler:** Semikontakt: Kontakt til kroppen og kun markeringspark mod siden af hovedet er tilladt. Angreb under bæltstedet (lårspark, stød osv.) samt stød og frontale spark mod hovedet er ikke tilladt.



Alle mindre erfarne kæmpere kan deltage i denne klasse.

Modereret Knock Down: Kontakt til kroppen, lårsark og kun markeringspark mod siden af hovedet er tilladt. Stød og Frontale spark mod hovedet er ikke tilladt.

Denne klasse er for de lidt mere erfarne kæmpere og man skal være minimum 10 år på kampdagen.

Når der kæmpes med vest er det på overkroppen ikke tilladt, at angribe udenfor vestens område.

Kamptiden for Semikontakt og modereret knockdown er 2 min., med mulighed for en forlængelse. Forlængelsen er 2 min. for deltagere over 16 år, 1 min. for deltagere under 16 år.

Knock Down: Denne klasse følger de internationale Knock Down regler, dog skal der kæmpes med hvide benbeskyttere.

**Hvornår:** Lørdag 30. marts 2019 kl. 7.45.  
Indvejning fra 7.45-9.00 på dagen eller fredag kl 19:30  
Stævne begynder ca. 10.00.



**Beskyttelse:** Alle skal bære hvide benbeskyttere, skridtbeskyttere (mænd) og hvid karatedragt. Kvinder over 16 år skal også bære brystbeskyttere af koptypen. Deltagere under 18 år skal kæmpe med hjelm.



Uerfarne deltagere under 16 år skal kæmpe med vest og hjelm. Dvs. erfarne deltagere på 14-15 år skal kæmpe uden vest.

Deltagere under 14 år skal kæmpe med vest og hjelm. Veste og hjelme stilles til rådighed ved stævnet.

Benbeskyttere, skridtbeskyttere og brystbeskyttere medbringer man selv.

Benyttelse af tandbeskyttere er frivilligt, men kan stærkt anbefales.

**Hvor:** I BS Karate's lokaler på Tuborgvej 185, 2400 København NV, Danmark.



**Tilmelding:** Tilmelding til stævnet skal ske hos din instruktør, **senest onsdag 13. marts**. Klubben laver en samlet tilmelding, **senest torsdag 14. marts**. Tilmelding sker online på [BScup.dk](http://BScup.dk). Husk at få en tilbagemelding på, at vi har modtaget tilmeldingen. Der skal betales ved tilmelding. Pga. det store deltagerantal, vil tilmelding efter sidste frist ikke blive accepteret. Man er først tilmeldt, når betaling er modtaget.

**NB! Ved tilmeldingen skal deltagerens alder på kampdagen og vægt iført gi angives. Ved afvigelse på mere end 3 kg diskvalificeres deltageren og kan derfor ikke deltage.**

Alle deltagere skal udfylde en lægeseddel, som afleveres på stævnedagen i underskrevet stand.

**Pris:** Kr. 150,- pr deltager. Betaling skal ske klubvis på Danske Bank: Reg.: 4160 Konto: 4160363517

**Gratis adgang:** Der er gratis adgang for tilskuere. Så kom og hep på deltagerne, så de får en god oplevelse.

**Shop:** Ved stævnet vil det være muligt at købe sandwich, the, kaffe, energibar, sodavand osv. Der vil også være salg af gi'er, beskyttelse, bæltter osv. Husk MobilPay eller kontanter.

**Information:** Yderligere information kan fås på [info@bskarate.dk](mailto:info@bskarate.dk) eller på

# [bscup.dk](http://bscup.dk)



NORDIC BYGGEENTREPRISE ApS

芝原会館

回  
天  
空  
手  
道  
機  
器

武心館

極真會

新剛流

新極真會

東星會

[www.bskarate.dk](http://www.bskarate.dk) – I.K.O. Matsushima – [www.bscup.dk](http://www.bscup.dk)

## BS Cup - det begynder her